

en
rit
r ba-
waarom le-
eren niet gewoon
en te zetten in echt
erigens zijn de snacks na-
itstekend te gebruiken
voorbeeld bedlegerige kin-
e Fruitsnacks kosten
per doosje (vier stuks).

toastje

ant van Melba brengt
eceptenboekje "Toast"
n zijn eigen product. Spe-
r het Melbatoastje ver-
et boekje (72 blz.), voor
der Meulen Melbatoast-
ten en 2,95 euro verkrijg-
et postkantoor. Het
e boekje bevat dertig re-
oor „snelle salades en
de spreads." Het klassieke
rijgt een waar culinair
n. De recep-
origi-
ag-
g-
verorbe-
rlanders
en Mel-
s.

wild

Veluwe ver-
es van wild uit
k nu recht-
an de consu-
t vorig jaar kon-
n restaurants het
men. Om ervoor te

Kleurig koken

Na het succes van "Snoep
Goed" hebben Vardit

Kohn en Galit Hahn een twee-
de kookboek gelanceerd. Om-
dat „de meeste mensen eerst eten
met hun ogen" hebben ze het boek
gevuld met recepten die er kleurig
uitzien, zoals robijnrode rijst en
gitzwarte kroketjes.

Achtereenvolgens komen rode,
oranje, gele, witte en groene ge-
rechten aan bod. Het de bedoeling
dat kinderen samen met hun ou-
ders de keuken ingaan. De recep-
ten zijn vooral op basis van biolo-
gische producten.

De auteurs zien gezond en ver-
antwoord eten „als een privéverzorg-
verzekering" voor het gezin. "Ko-
ken in kleur" (ISBN 90 77455 45 0;
geb., 192 blz.; 24,95

euro) bevat veel fruit
en vitaminerijke en
gezonde gerechten.

De stap-voor-
staprecepten ma-
ken het ook

voor kleine
koks gemak-
kelijk om er-

mee aan de
slag te

gaan. Ze
kunnen

ook ser-
vetrin-

gen ma-

ken of een

tafelkleed versieren met

druiventrossen.

